

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Памятка для родителей

1. Не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.
2. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впасть в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
5. Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.





Профилактика

Родители - помните, опасность поджидает вашего ребенка на улице и дома! Ваша основная цель - создать безопасную среду для ребенка!

Все бытовые травмы детей происходят из-за недосмотра родителей. Хотя, порой, родителям удобнее называть детские травмы случайностью.

Несколько советов по созданию безопасной среды:



Дети - зеркало родителей. Соблюдайте правила жизни, показывайте пример.



«Там где движутся машины, люди не должны ходить, потому что очень просто под машину угодить».



Пиротехника - частая причина тяжелой травмы кисти у детей.

Ваш ребенок должен знать телефоны экстренных служб и ваш номер.



Не держите окна открытыми! Не используйте антимоскитные сетки, дети опираются на них и выпадают из окна. Установите на окна блокираторы, отодвиньте от подоконников всю мебель.



Играйте с ребенком, через игры он познает мир. А вы познаете его.

Всегда знайте где ваш ребенок и чем он занят

Государство заботится о здоровье всех детей.

Ваша задача - помочь государству сохранить здоровье вашего ребенка!



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми



Уберите в недоступные для ребёнка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО БЫТОВОГО ТРАВМАТИЗМА

Памятка для родителей



Закройте все электророзетки специальными заглушками.



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы - бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребёнка местах посуду с горячей жидкостью.



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня - газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травм детей.

ВЫХОД НА ЛЕД



ЗАПРЕЩЁН!



**ОСТОРОЖНО!
ТОНКИЙ ЛЁД**

Осенний лёд и период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивого мороза, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку. Но днем, быстро нагреваясь и просачиваясь через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой У! ПОЗУ!

ДЕТИ!

НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
- выходить на неокрепший лёд;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ног, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- не наступать на лёд, засунув руки в карманы

Что делать, если вы провалились

в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее.
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра.





ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Правила поведения на льду водоёмов



Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности.

Не вставайте на край льда, обходите перекаты, полыньи и проруби.



помните: преобразование в ледяной воде течет
0151НПОЛООР)«||1

Бывают ситуации, когда пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, в этой ситуации ему нужна срочная помощь.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ В ПОЛЫНЬЮ



Нельзя приближаться к полынье на ногах - только ползком на животе, еще лучше предварительно создать настил из досок, лыж и палок

ЗАПОМНИТЕ! Телефон единой службы спасения '112'!